

# 大人の学校 in にししば

2016

エンディングノートの  
書き方教えます

今月のテーマ

体操・脳トシで  
介護予防

持ち物:手ぬぐい  
(体操に使います)

ゲストにハマ魂クラブさんをお迎えし  
いつまでもこの町で元気に暮らすための健康法を学びます。

9月11日 日  
13:30~15:00

500円  
ワンドリンク付



場所 さくらカフェにししば (金沢区西柴3-17-7)

定員 15名 ※ご予約の方優先とさせていただきます。

一緒に終活を始めましょう!

株式会社オフィス・シバタ 代表取締役 柴田 典子

「終活って何?」「何から始めたらいいか…」という方、  
エンディングノートを書くことから始めてみませんか?  
全国各地にて終活セミナー・お葬式勉強会などの講師を  
しております

Eテレ団塊スタイル、クローズアップ現代出演婦人公論、週刊  
女性、女性セブン、読売新聞、朝日新聞など多数掲載

ゲスト講師:ハマ魂クラブさん



エンディングノートを持っている人は多いけど  
書きあげている人は… **たったの1.3%!**  
大人の学校ではエンディングノートの書き進めをお手伝いします!

写真は8月の様子です。セミナーはお休みし  
プロのカメラマンによるフォト撮影会を行い  
ました。皆さんとても素敵に撮れましたよ☆



## 終活セミナー スケジュール

6月18日(土) 13:30-15:00	7月10日(日) 13:30-15:00	8月6日(土) 10:00-12:00	9月11日(日) 13:30-15:00
エンディングノート 書き方講座	私らしい逝き方 尊厳死とは	素敵な笑顔で フォト撮影	体操・脳トシで 介護予防
10月15日(日) 13:30-15:00	11月13日(土) 13:30-15:00	12月	2017年1月
成年後見制度	お墓の疑問が スッキリわかる! お墓セミナー	老後のお金	おひとりさま あんしん対策 セミナー

※スケジュールは変更する可能性がありますのでご了承ください。

さくらカフェにししば  
横浜市金沢区西柴3-17-7

- 金沢文庫駅から徒歩15分
- 金沢文庫駅より京急バス  
「西柴4丁目」から徒歩2分

◆行きのバス◆  
金沢文庫 発  
13:02⇒13:23  
西柴4丁目 着

◆帰りのバス◆  
西柴4丁目 発  
15:17 ⇒15:38  
金沢文庫駅 着



予約・お問い合わせ 電話 045(701)8654  
株式会社オフィス・シバタ 担当:木村まで